



Essentielle Psychotherapie Weiterbildung

Einführungswochenende Schweiz

Essentielle Psychotherapie (EPT) verbindet **westliche therapeutische Methoden** mit einem gezielten Geistestraining, wie es in der **buddhistischen Tradition** gelehrt wird.

Als psychotherapeutischer Ansatz ist EPT **methodenübergreifend** und **tiefenpsychologisch fundiert**. Gleichzeitig werden Gewahrsein, ein Verstehen der Funktionsweise des Geistes und die Qualitäten des gelösten Seins gezielt kultiviert und als **tiefe Ressource** in den therapeutischen Prozess mit einbezogen.

Die **Weiterbildung** richtet sich an Psychotherapeut:innen und Personen, die in anderen Sozial- und Heilberufen tätig sind, sowie an spirituell Praktizierende, die den psychologischen Aspekt in ihre Praxis mit einbeziehen wollen.

Einführungswochenende:

- **28./29. September 2024**
Yoga Anker West, Heinrichstr. 221,
8005 Zürich

Kosten: 280 CHF (140 CHF / Tag)

**Ab 2025 findet
eine 3-jährige Weiterbildung
in der Schweiz statt!**

Anmeldung und weitere Informationen:

www.essentielle-psychotherapie.de
Ulrich@essentielle-psychotherapie.de